

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Владимира
«Средняя общеобразовательная школа № 16»

«Рассмотрено»
Руководитель ШМО

Протокол № 1
от 31.08.2023 г

«Согласовано»
Заместитель директора по
УВР

Низ А.А.Никитаева
31.08.2023 г

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №16»

Анисов А.А.Анисов
Приказ № 254
от 31.08.2023 г

Анисов Андрей Анатольевич

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
(дополнительного образования)
ШКОЛЬНОГО ЮНАРМЕЙСКОГО КЛУБА
«ДРУЖИНА»

Участники: юнармейцы школы и учащиеся (7,8,9,10 и 11 классов)

Количество часов: 68

Уровень: базовый

Руководитель клуба: заместитель
директора по безопасности
Юлдашев Г.К.

2023 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа ориентирована на подростков и юношей в возрасте от 13 до 17 лет включительно.

Программа разработана на 1 учебный год, продолжительностью девять месяцев.

Продолжительность учебного занятия – 2 часа. При проведении полевых выходов, учений, стрельб, а также других занятий, связанных с выходом в поле, выездом в воинскую часть, участием в учебно-полевых сборах и соревнованиях продолжительность учебного дня не регламентируется.

Конечный результат деятельности юнармейского клуба – вовлечение ребят во ВВПОД «Юнармия», формирование у учащихся школы качеств гражданина и патриота своей страны, подготовки их к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Программа рассчитана на 68 часов в год, 6 часа в неделю (занятия проводятся во вторник, среду и четверг с 14.00 до 15.30).

ЦЕЛЬ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ: военно-патриотическое воспитание учащихся, привитие им интереса к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, а также формирование знаний и навыков в области начальной военной подготовки.

ЗАДАЧИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ:

изучение героической истории Российской Армии и Флота;

изучение современного состояния Вооруженных Сил России, их функций и задач;

изучение основ прохождения военной службы, проведение мероприятий по профессиональной ориентации учащихся;

формирование у учащихся знаний и навыков начальной военной подготовки (огневая подготовка, строевая подготовка, РХБЗ, тактическая подготовка, медицинская подготовка, изучение Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, обучение умению ориентироваться на местности, основам самообороны и выживания в чрезвычайных ситуациях);

участие в историко-патриотической акции «Бессмертный полк нашей школы» (приложение № 1);

формирование у учащихся потребности вести здоровый образ жизни, качеств гражданина и патриота страны, стремления служить интересам российского государства.

Тематическое распределение учебных часов:

№ п/п	Название раздела	Рабочая программа
1	Физическая подготовка	16
1.1	Основы самообороны.	10
1.2	Основы выживания в экстремальных ситуациях.	4
1.3	Преодоление конфликтов	2
2	Огневая подготовка	12
2.1	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат.	2
2.2	Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2
2.3	Стрельба из пневматического оружия	8
3	Строевая подготовка	10
3.1	Строевые приемы без оружия	2
3.2	Строевые приемы с оружием	2
3.3	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	2
3.4	Прохождение в составе подразделений.	4
4	Тактическая подготовка	6
4.1	Тактика ведения боя	2
4.2	Действия подразделения в разведке	2
4.3	Военно-спортивная игра «Зарница»	2
5	РХБЗ	6
5.1	Средства индивидуальной защиты	2
5.2	Тренировка в выполнении нормативов по ЗОМП	4
6	Топографическая подготовка.	6
6.1	Ориентирование на местности	2
6.2	Спортивное ориентирование (движение по азимутам)	4
7	Военно-медицинская подготовка. Оказание первой помощи пострадавшим.	4
8	Изучение истории Российской Армии. Дни воинской славы (победные дни) России.	8
ИТОГО:		68

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

1. Физическая подготовка (16 часов).

1.1. Изучение основ самообороны (10 часов):

занятие 1. Приемы самостраховки.

занятие 2. Приемы освобождения от захватов.

занятие 3. Приемы защиты от нападения без оружия.

занятие 4. Приемы защиты от нападения с оружием.

занятие 5. Приемы задержания нарушителя.

1.2. Основы выживания в экстремальных ситуациях (4 часа):

занятие 6. Правила выживания при возникновении ЧС (при террористической угрозе, пожарах, наводнениях, землетрясениях и т.п.)

занятие 7. Приемы выживания в лесу (летом, зимой). Как сделать укрытие, добыть пищу, развести костер.

1.3. Преодоление конфликтов (2 часа).

Занятие 8. Правила преодоления конфликтов среди сверстников.

2. Огневая подготовка (12 часов).

2.1. Материальная часть и ГТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат. (6 часов):

занятие 1. Назначение, боевые свойства, устройство и принцип работы автомата АК-74 (РПК).

занятие 2. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску.

Занятие 3. Метание гранат (иммитаторов).

Занятие 4. Тренировка в выполнении норматива по разборке и сборке АК-74

2.2. Стрельба из пневматического оружия: винтовки, пистолета (6 часов).

3. Строевая подготовка (10 часов):

занятие 1. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй;

занятие 2. Строевые приемы с оружием;

занятие 3. Движение строевым и походным шагом в составе отделения;

занятие 4. Прохождение торжественным маршем и с песней.

4. Тактическая подготовка (6 часов).

4.1. Тактика ведения боя (3 часа):

занятие 1. Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы;

занятие 2. Марш и походное охранение. Действие подразделения в наступлении.

4.2. Методы и способы ведения разведки (3 часа).

занятие 3. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств;

занятие 4. Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.

5. Защита от ОМП (6 часов)

5.1. Средства индивидуальной защиты (2 часа).

Занятие 1. Фильтрующие противогазы и респираторы. Специальная защитная одежда.

5.2. Выполнение нормативов по ЗОМП (4 часа).

Занятие 2. Тренировка в выполнении нормативов надевания противогазов, респираторов и защитной одежды (ОЗК, Л-1).

6. Топографическая подготовка (6 часов):

занятие 1. Способы ориентирования на местности;

занятие 2. Топографическая карта (схема). Движение по азимутам;

занятие 3. Основы спортивного ориентирования.

5. Военно-медицинская подготовка (4 часа):

занятие 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения;

занятие 2. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации больного.

6. Изучение истории Российской Армии (8 часов):

занятие 1. История великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России;

занятие 2. Верные сыны Отечества (георгиевские кавалеры, герои Советского союза и России);

занятие 3. Выдающиеся военные ученые и конструкторы России;

занятие 4. Всемирно-историческое значение Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;

занятие 5. Страницы воинской доблести (о мужестве и верности воинскому долгу российских военнослужащих в вооруженных конфликтах и в контртеррористических операциях).

3. КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

Формирование у учащихся знаний и навыков начальной военной подготовки, вовлечение их в мероприятия героико-патриотической направленности, в волонтерскую деятельность, формирование у них чувства гордости за то, что являются гражданами Российской Федерации, за

причастность к ее великой, славной истории и в конечном итоге формирование у юнармейцев желания служить ее интересам

5. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральные законы Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М., 2015 г.

2. Учебно-методическое пособие для преподавателей ОБЖ «Основы военной службы» г. Владимир, 2007 г., под общей редакцией Сеньшова Н.А.

3. Ким С.В. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы, учебник, 2019 г.

4. Смирнов А.Т. Учебники: «Основы безопасности жизнедеятельности» 10, 11 класс, Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. - Москва, «Просвещение», 2009-2008 гг.

5. Смирнов А.Т. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. - М.: Просвещение, 2007;

6. «ОБЖ. Основы безопасности жизни» - учебно-методический журнал;

7. Васнев В.А. «Основы подготовки к военной службе» - Методические материалы и документы: Кн. для учителя / Сост. В. А. Васнев, С. А. Чинённый. - М.: Просвещение, 2007г.;

8. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России// Проблемы воспитания патриотизма. – Вологда.: ВИРО, 2004 г.

9. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. – М.: Издательство ДОСААФ, 2006 г.

10. Сборник нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск ВС РФ, воениздат, М-2002 г.

11. Учебное пособие «Военная топография» Попов Е. А.: библиотека журнала «Военные знания» 2003 год

12. Учебное пособие «Строевая подготовка» Попов Е. А.: библиотека журнала «Военные знания» 2003 год

13. Учебное пособие «Огневая подготовка» Попов Е. А.: библиотека журнала «Военные знания» 2003 год

14. Учебное пособие «Тактическая подготовка» Ленин В. В.: библиотека журнала «Военные знания» 2003 год.

15. Учебно-методическое пособие "Основы подготовки к военной службе" Бесплеменная В. А., Леонтьева Ю. Я.

16. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности и основы подготовки к военной службе» Л. В. Багдасаров, Краснодар 2008 год.

17. Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Москва, военное издательство, 2016 г.

ПЛАН
проведения историко-патриотической акции «Бессмертный полк
нашей школы» в 2023 – 2024 учебном году.

1. Цель и задачи акции:

1.1. Целью акции является содействие патриотическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, сохранение в каждой российской семье личной памяти о поколении Великой Отечественной войны.

2. Задачи акции:

- проведение просветительских мероприятий по истории Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г.
- патриотическое воспитание подростков, их приобщение к подвигу дедов и прадедов победивших фашизм;
- воспитание у подростков уважительного отношения к истории Отечества, к их семейной истории, ветеранам войны и труженикам тыла военных лет;
- стимулирование процессов популяризации поиска и обобщения данных о родственниках, участвовавших в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;

Мероприятия плана

№ п/п	Мероприятия	Дата (сроки) проведения	Кто привлекается	Прим.
1	Прием в ряды «Юнармии» новых учащихся школы.	В течении уч. года	Учащиеся 7-10 кл.	
2	Участие в мероприятиях городской спартакиады	В течении уч. года	Юнармейцы школы	По плану спартакиады
3	Участие в «Вахте памяти» на посту № 1 (пл. Победы г. Владимир)	По графику УО	Юнармейцы школы	
4	Посещения городского Музея боевой славы	февраль	Уч-ся 7-10 кл., юнармейцы	
5	Участие в акциях поддержки военнослужащих ВС РФ, участвующих в СВО «Своих не бросаем»	В течении года	Юнармейцы школы	
6	Подготовка и участие в акции памяти «Бессметный полк нашей школы»	С 1.04 по 9.05.2023г.	Учащиеся школы.	
7	Проведение уроков отечественной истории, посвященных Дням воинской славы России: 1. Дня героев Отечества 2. День защитника Отечества; 3. День Победы; 4. День памяти и скорби.	9.12.2023 21-22.02.2024 7-9.05.2024 22.06.2024	Уч-ся 7, 8,9 10, 11 кл., юнармейцы	По согласованию с администрацией школы
8	Оборудование (обновление) информационного стенда «Герои-Z», посвященного героям специальной военной операции на Украине.	10.09.2023	Юнармейцы	
9	Участие в городском конкурсе военно-патриотических работ	По плану конкурса	Юнармейцы 10-11 кл.	
9	Проведение встреч с военнослужащими по теме: «Есть такая профессия – Родину защищать!»	В течении учебного года	Учащиеся школы, юнармейцы	

Руководитель клуба

Г.К.Юлдашев