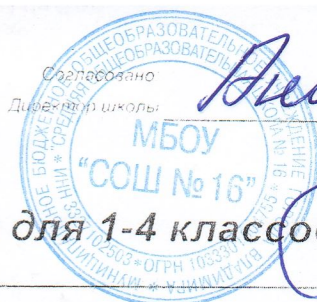


МУП "Мелкий опт"



07 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|--------------------------------|-------|
| 0,45 | 0,08 | 1,56 | 10 | 40 | Помидоры свежие | |
| 13,50 | 11,34 | 36,11 | 301 | 180 | Каша гречневая с мясом тушеным | |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88 | 200 | Сок фруктовый | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,12 | 1,12 | 27,44 | 132 | 280 | Яблоко свежее | |
| 17 | 13 | 100 | 595 | | | 84-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|------|-------|------------------------------------|-------|
| 1,17 | 3,06 | 6,30 | 58 | 60 | Салат из белокочанной капусты | |
| 4,56 | 9,19 | 21,50 | 187 | 200 | Суп картофельный с фасолью и мясом | |
| 17,28 | 44,15 | 1,83 | 474 | 80/10 | Поджарка | |
| 5,64 | 4,95 | 35,96 | 211 | 150 | Макаронные изделия отварные | |
| 0,18 | 0,18 | 24,43 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 31 | 62 | 103 | 1097 | | | 84-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|------|-------|-------|------|-------|------------------------------------|-------|
| 1,94 | 5,11 | 10,51 | 97 | 100 | Салат из белокочанной капусты | |
| 5,20 | 10,29 | 27,16 | 222 | 250 | Суп картофельный с фасолью и мясом | |
| 9,54 | 23,55 | 13,61 | 306 | 70/30 | Шницель мясной с соусом | |
| 6,76 | 5,99 | 43,15 | 254 | 180 | Макаронные изделия отварные | |
| 0,16 | 0,16 | 21,98 | 91 | 180 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 45 | 130 | 1036 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

