

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы

Александр Д. Александров
"СОШ № 16" 05.09.2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
12.19	19.31	45.36	406	.220	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	
24	30	100	781			84=

Обед

0.42	0.06	1.14	7	.060	Огурцы свежие	
1.8	4.83	9.32	88	.200	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
10.46	16.49	43.29	187	.100	Шницель рыбный	
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
20	28	133	687			84=

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
Зав. производством *Марченко Ю.И.* Марченко Ю.И.
Калькулятор *Савина О.А.* Савина О.А.
Технолог *Савина О.А.* Савина О.А.