

МУП "Мелкий опт"



28 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
13,06	20,56	45,26	421	220	Макароны с сыром	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
20	32	89	729			84-00

### Завтрак

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
4,89	6,92	11,64	139	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
21	43	113	939			84-00


### Обед

1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	119	937			60-00

### Обед ГПД

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К И  
 Заг. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:   
Директор школы


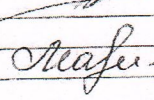



28 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1 шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	33	76	687			50-00

<u>Обед</u>						
1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	119	937			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
Технолог  Савина О. А.