

МУП "Мелкий опт"



27 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.28	8.06	0.00	99	25	Сыр	
4.77	1.58	17.38	103	200	Лапша молочная	
3.97	0.65	20.28	103	200	Какао с молоком	
1.60	0.80	10.80	58	20	Хлеб пшеничный	
2.07	0.00	48.30	99	230	Апельсин	
19	11	97	463			75-00
<u>Обед</u>						
0.07	0.15	12.23	55	60	Салат из моркови с яблоками	
3.78	6.02	9.36	108	200	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8.32	23.74	12.67	299	70/30	Тефтели в соусе	
8.76	6.58	39.57	252	150	Каша гречневая	
0.00	0.00	22.00	88	200	Сок фруктовый	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	37	109	867			75-00
<u>Обед ГПД</u>						
1.44	0.24	20.38	92	100	Салат из моркови с яблоками	
4.26	7.07	11.88	129	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8.32	23.74	12.67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10.51	7.86	47.51	303	180	Каша гречневая	
6.23	0.05	10.22	43	200/5	Чай с лимоном	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	39	116	931			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор *Маже* \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог *Оле* \_\_\_\_\_ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



27 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов


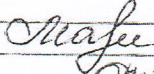

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

6.28	8.06	0.00	99	25	Сыр	
0.05	8.25	0.00	75	10	Масло сливочное	
5.96	1.97	21.72	129	250	Лапша молочная	
3.97	0.65	20.28	103	200	Какао с молоком	
3.20	1.60	21.60	116	40	Хлеб пшеничный	
19	21	64	522			50-00

### Обед

1.44	0.24	20.38	92	100	Салат из моркови с яблоками	
4.26	7.07	11.88	129	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8.32	23.74	12.67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10.51	7.86	47.51	303	180	Каша гречневая	
0.25	0.06	10.22	43	200/5	Чай с лимоном	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	39	116	931			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством  
Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
Технолог  Саева О. А.