

МУП "Мелкий опт"

Согласовано: 
 Директор школы
 "СОШ № 16"

25 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак


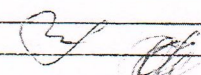

18,62	13,58	66,72	468	170/20	Оладьи с творогом и джемом	
1,12	0,28	10,50	53	140	Мандарин	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
25	18	95	653			84-00

Обед

2,85	7,78	4,18	99	50	Салат из свеклы с сыром	
5,26	4,77	20,29	146	200	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
20,76	47,34	29,98	630	230	Жаркое по-домашнему	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	60	88	1 023			84-00

Обед ГПД

1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	
5,90	5,39	25,65	175	250	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	41	126	968			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
 Зав. производством
 Калькулятор  Марченкова Ю. И.
 Технолог  Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы 
МБОУ
"СОШ № 16"

25 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,82	15,18	67,92	492	170/40	Оладьи с творогом и джемом	<hr/> 50-00
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
0,64	0,64	15,68	75	160	Яблоко свежее	
21	16	107	672			

Обед

1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	<hr/> 60-00
5,90	5,39	25,65	175	250	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	41	126	968			

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.