



17 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

17,18	5,60	10,54	163	100	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	<hr/>
4,72	5,34	33,29	201	160		
0,00	0,00	22,00	88	200		
1,36	5,46	12,42	103	1 шт		
2,15	0,36	13,33	65	32,5		
<b>25</b>	<b>17</b>	<b>92</b>	<b>619</b>		<b>84-00</b>	

### Обед

1,25	4,28	7,31	73	70	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<hr/>
7,30	6,79	17,78	162	200		
17,71	17,24	1,90	234	65/30		
4,13	6,43	42,62	245	160		
0,18	0,18	24,43	101	200		
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	<hr/>
2,15	0,36	13,33	65	32,5		
<b>34</b>	<b>41</b>	<b>120</b>	<b>983</b>			
					<b>84-00</b>	

### Обед ГПД

1,78	6,11	10,45	104	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<hr/>
8,47	7,94	22,46	196	250		
11,82	14,64	13,61	235	70/30		
4,64	7,33	47,95	276	180		
0,18	0,18	24,43	101	200		
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	<hr/>
2,15	0,36	13,33	65	32,5		
<b>29</b>	<b>37</b>	<b>132</b>	<b>977</b>			
					<b>60-00</b>	

Руководитель Литвиненко К. И.  
 Зав. производством Мафи  
 Калькулятор Савина О. А.  
 Технолог Марченкова Ю. И.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

*Анисов*

17 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,53	4,24	3,18	63	50	Икра кабачковая	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	22	79	618			50-00

### Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	Биточки из цыпленка с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих яблок	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	37	132	977			60-00

Руководитель *Литвиненко К. И.* Литвиненко К. И.  
Зав. производством *Марченкова Ю. И.* Марченкова Ю. И.  
Калькулятор *Савина О. А.* Савина О. А.  
Технолог *Савина О. А.*