Согласовано
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

15 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	
29.02	16.08	56.54	414	.150/40	Пудинг из творога с яблоками и мол.сгущ.	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
1.76	0.04	20.24	89	.020/1шт	Мармелад	
40	27	97	701			84=
					Обед	
0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	
2.09	4.2	12.77	99	.200	Суп вермишелевый с цыпленком	
16.34	13.85	25.87	304	.090	Зразы любительские	
7.44	12.32	29.6	259	.160	Рагу овощное	
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	
2.8	2	9.5	67	.100	Слива	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
34	33	125	947			84=

Руководитель _____ Литвиненко К.П.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.П

Технолог _____ Савина О.А

Согласовано
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт" 15 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
29.1	22.52	84.53	659	.170/30	Запеканка творожная с рисом и мол.сгущ.	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
31	23	103	744			40=
					Обед	
2.54	5.19	15.74	122	.250	Суп вермишелевый с цыпленком	
18.15	15.34	28.74	338	.100	Зразы любительские	
17.27	5.32	36.11	261	.150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
41	26	103	823			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.П.

Завпроизводством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.П.

Технолог _____ Савина О.А.