

МУП "Мелкий опт"



12 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
15,46	5,10	9,45	147	90	Шницель рыбный натуральный	
5,02	5,40	35,75	212	160	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,96	0,24	9,00	46	120	Мандарин	
25	14	83	568			75-00

Обед

3,76	10,12	5,80	130	65	Салат из свеклы с сыром	
5,38	7,07	17,99	158	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,25	1,92	10,91	66	200	Кисель из джема	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	42	98	911			75-00

Обед ГПД

1,52	4,90	8,91	86	80	Салат из свеклы отварной	
6,04	8,18	22,81	190	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	36	105	874			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



12 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак


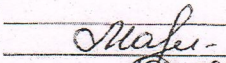

0,70	2,04	3,17	35	30	Салат из квашеной капусты	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,16	0,04	19,46	79	180	Напиток мандариновый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	20	93	645			50-00

Обед

1,52	4,90	8,91	86	80	Салат из свеклы отварной	
6,04	8,18	22,81	190	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	36	105	874			60-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.