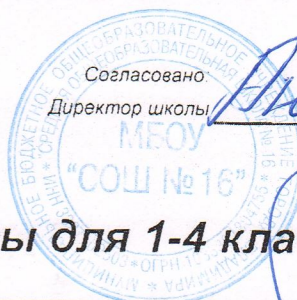


МУП "Мелкий опт"



11 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	84-00
9,21	5,82	39,24	246	200/5	Каша молочная гречневая с маслом	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
24	20	88	629			

Обед

0,58	0,07	1,24	9	40	Огурец соленый	84-00
4,61	6,80	11,12	125	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	23	106	754			

Обед ГПД

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	60-00
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	26	91	710			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



11 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1 шт	Яйцо вареное	
11,50	6,25	49,05	298	250/5	Каша молочная гречневая с маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	22	84	645			50-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	26	91	710			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.