

МУП "Мелкий опт"



10 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

9,14	10,47	10,80	177
27,86	8,34	53,15	405
0,20	0,05	10,05	41
1,50	2,64	12,70	83
39	21	87	706

30/20

Бутерброд с сыром

150/40

Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным

200

Чай с сахаром

1 шт

Печенье "Сахарное"

84-00

### Обед

0,82	0,14	11,97	54
4,79	6,47	12,21	127
13,91	33,66	13,58	415
4,28	9,57	20,63	234
0,18	0,18	24,43	101
1,50	2,64	12,70	83
2,15	0,36	13,33	65
1,60	0,80	10,80	58
29	54	120	1136

60

Салат из моркови с яблоками

200

Суп вермишелевый с цыпленком

100

Зразы любительские

165

Рагу овощное

200

Компот из свежих фруктов

1 шт

Печенье "Сахарное"

32,5

Хлеб ржаной

20

Хлеб пшеничный

84-00

### Обед ГПД

1,09	0,19	15,96	72
5,28	7,42	15,26	149
13,91	33,66	13,58	415
15,71	5,66	37,87	265
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
38	47	106	1007

80

Салат из моркови с яблоками

250

Суп вермишелевый с цыпленком

100

Зразы любительские

150/5

Пюре из бобовых с маслом

200

Чай с сахаром

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



10 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
28,73	6,35	62,76	427	200/25	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
32	8	94	584			50-00

<u>Обед</u>						
1,09	0,19	15,96	72	80	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	<b>Пюре из бобовых с маслом</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
38	47	106	1 007			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Мафи \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог Евг \_\_\_\_\_ Савина О. А.