

МУП "Мелкий опт"



05 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Белки	Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.10	4.60	0.30	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.65	9.05	10.80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
8.95	9.95	45.88	309	250/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
3.57	0.59	18.25	93	180	Какао с молоком	
1.50	2.64	12.70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
23	27	101	746			50-00

<u>Обед</u>						
1.65	4.09	6.70	71	80	Салат из свежей капусты с перцем	
5.30	5.58	22.94	168	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10.88	22.51	7.96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6.78	5.99	43.15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0.43	0.21	26.98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
28	39	121	949			60-00

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.