

МУП "Мелкий опт"



21 сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 4-1 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

9.2	11.6	0	144	.040	Сыр твердый	40=
6.47	4.75	17.96	150	.250	Лапша молочная	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	
18	17	47	431			

### Обед

1.47	2.72	4.87	87	.100	Салат витаминный	50=
2.07	6.84	9.34	99	.250	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	
26.37	11.98	26.21	304	.100	Котлета мясная	
3.02	3.25	21.51	129	.150	Каша перловая	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
0.14	0.35	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
3	25	57	726			

Составлено: \_\_\_\_\_ Тютюженко К.И.

Контроль: \_\_\_\_\_

Контроль: \_\_\_\_\_ Марченко Ю.И.

Технолог: \_\_\_\_\_ Савина О.А.