

МУП "Мелкий опт"



22 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов


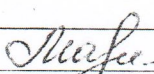

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

0.42	5.05	1.14	52	.060/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
19.17	15.83	37.02	369	.100	Шницель рыбный	
3.91	6.68	26.55	182	.180	Картофельное пюре	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
26	28	87	705			40=

Обед

0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	
5.91	5.53	19.46	151	.250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
23.72	8.72	33.08	222	.100	Биточки из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
37	22	119	747			50=

Руководитель  Читатченко К.И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченко Ю.И.
Технолог  Савина О.А.