

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



21 сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-7 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

### Завтрак

8.42	8.86	9.72	156
9.05	13.26	45.74	342
0.48	0.05	10.05	42
18	22	66	540

.30/20  
.250/10  
.200

Бутерброд с сыром  
Каша молочная жидкая пшеничная  
Чай с сахаром

40=

### Обед

2.02	4.55	8.03	82
3.18	3.24	19.62	121
17.46	9.6	27.84	267
6.76	6	43.2	254
0.82	0.12	23.54	98
2.14	0.36	13.32	65
32	24	136	887

.080  
.250  
.100  
.180  
.200  
.032.5

Салат из свежей капусты с перцем  
Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком  
Рулет мясной с яйцом  
Макаронные изделия отварные  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб ржаной.

50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Антипенко К.П.  
Исполнитель \_\_\_\_\_  
Контроль \_\_\_\_\_ Мажарова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.