

Согласовано:
Директор школы

Аниса Д. Анисов

08 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.7	5.09	1.9	56	.100/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
19.17	15.83	37.02	369	.100	Шницель рыбный	
3.91	6.68	26.55	182	.180	Картофельное пюре	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
26	28	88	709			40=

Обед

1.1	0.2	3.8	24	.100	Помидоры свежие	
5.15	4.81	16.92	132	.250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
19.29	19.06	28.75	363	.100/10	Рулет мясной с яйцом	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	32	115	884			50=

/Руководитель *Литвиненко К.И.*

Зав.производством

Калькулятор *Марченко Ю.И.*

Технолог *Савина О.А.*