

МУП "Мелкий опт"



Согласовано:
Директор школы

07 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	<hr/> 50-00
5,96	1,97	21,72	129	250	Лапша молочная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
21	17	67	508			

Обед

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	<hr/> 60-00
5,11	7,89	10,89	136	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	96	900			

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Савина О. А.
Технолог		