

МУП "Мелкий опт"



06 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
2,56	10,85	16,50	176	100	Шницель рыбный	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
11	22	79	573			50-00

<u>Обед</u>						
1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
8,32	7,92	21,71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
5,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	41	120	981			60-00

Руководитель		Питвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.