

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы
МБОУ
"СОШ № 16"
28 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие	
16,25	24,37	3,38	400	180/5	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	25	31	530			40-00

Обед

0,57	5,08	1,55	54	80/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
18,40	18,77	16,50	303	100	Шницель из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	39	103	887			50-00

/Руководитель _____ Литвиненко К И
Зав. производством _____
Калькулятор *Маже* _____ Марченкова Ю И
Технолог *Ож* _____ Савина О А