

Согласовано:
 Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

10 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
35	7	84	549			75-00

Обед

1,17	3,06	6,34	58	60	Салат из белокочанной капусты	
4,98	6,94	12,33	143	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
5,02	5,40	35,75	212	160	Картофельное пюре	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	50	120	1 058			75-00

Обед ГПД

1,95	5,11	10,56	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,52	8,01	15,61	171	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	43	103	920			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

10 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
28	8	90	549			50-00

Обед

1,95	5,11	10,56	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,52	8,01	15,61	171	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	43	103	920			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.