

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы

07 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	
5,96	1,97	21,72	129	250	Лапша молочная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
2,85	0,95	39,90	182	190	Груша	
24	18	107	691			84-00

<u>Обед</u>						
0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками	
4,65	6,84	8,57	115	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
15,39	36,56	3,45	405	70/30	Гуляш	
9,98	7,56	45,11	288	170	Каша гречневая	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
35	52	120	1 097			84-00

<u>Обед ГПД</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,11	7,89	10,89	136	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	96	900			60-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Савина О. А.

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Савина О. А.