

МУП "Мелкий опт"



27 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.2	11.6	0	144	.040	Сыр твердый	84=
4.38	3.79	14.36	120	.200	Лапша молочная	
3.97	3.54	17.57	115	.200	Какао с молоком	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	
3.6	1.2	50.4	230	.240	Банан	
24	20	102	704			

<u>Обед</u>						
3.68	4.04	2.91	52	.055	Салат витаминный	84=
1.72	4.8	7.59	81	.200	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	
1.4	7.79	12.55	215	.70/30	Гуляш	
6.19	6.01	35.81	252	.150	Каша гречневая	
0.7	0.09	32	133	.200	Компот из сухофруктов	
2.14	0.35	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	1.18	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
30	24	118	845			

Руководитель _____ Липовская К.П.
 Старший вожатый _____
 Классный руководитель _____ Марченкова Ю.П.
 Педагог _____ Савина О.А.