

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



21 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

8.42	8.86	9.72	156
5.78	7.33	29.27	207
2.11	1.52	21.22	107
0.4	0.4	9.8	40
17	18	70	510

.30/20

Бутерброд с сыром

.160/10

Каша молочная жидкая пшениная

.180

Кофейный напиток с молоком

.1шт

Фруктовое пюре

84=

Обед

1.51 3.41 6.02 61

.070

Салат из свежей капусты с перцем

2.59 2.61 15.72 97

.200

Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком

19.29 19.06 28.75 363

.100/10

Рулет мясной с яйцом

6.01 5.33 38.39 226

.160

Макаронные изделия отварные

0.82 0.12 23.54 98

.200

Компот из свежих фруктов

0.32 0.04 31.92 130

.040/1 шт

Зефир ванильный

2.14 0.36 13.32 65

.032.5

Хлеб ржаной

84=

Руководитель

Литвищенко К.И.

Зав.производством

Калькулятор

Марченко Ю.И.

Технолог

Савина О.А.