

Согласовано.
Директор школы



06 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5.51	8.62	12.31	151	90	Тельное из рыбы-школьное	
4.59	5.55	32.11	197	165	Картофельное пюре	
0.00	0.00	22.00	88	200	Сок фруктовый	
1.36	5.46	12.42	103	1 шт	Вафли	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
14	20	92	605			84-00

Обед

1.07	3.67	6.27	62	60	Салат из свеклы отварной	
7.22	6.78	17.19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17.71	17.24	1.90	234	65/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
3.87	6.07	39.96	230	150	Рис отварной	
0.25	1.92	10.91	66	200	Кисель из джема	
1.36	5.46	12.42	103	1 шт	Вафли	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	41	102	920			84-00

Обед ГПД

1.78	6.11	10.45	104	100	Салат из свеклы отварной	
8.38	7.92	21.71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
16.13	18.77	16.50	303	100	Биточки из цыпленка	
4.64	7.33	47.95	276	180	Рис отварной	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	41	120	981			60-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченко Ю. И.

Савина С. А.